

Nueva conquista de las féminas

Por **Wilfredo Díaz García***

LA MARCHA deportiva es una disciplina del atletismo en la que se pretende caminar lo más rápido posible, sin llegar a correr. El umbral respecto a la carrera se establece en el instante en que el atleta pierde contacto con el suelo de manera visible. Cuando esto ocurre se está violando el reglamento.

Aunque la marcha fue una de las primeras especialidades practicadas, continúa siendo una gran desconocida entre las tantas modalidades que conforman el atletismo. No obstante, goza de gran popularidad en países como China, México, Italia, Rusia, Guatemala y España.

La caminata, como también se le conoce internacionalmente, aparece documentada por primera vez en la Inglaterra de finales del siglo XVIII. Desde su génesis contó con un reglamento que ha sido modificado varias veces hasta alcanzar, en los últimos años, altos niveles de rigor.

Quizás lo más “temido” por los practicantes son las palas utilizadas por los jueces en las competencias: amarilla para los avisos (por doblar las rodillas y la pérdida visible de contacto con la superficie) y roja para las descalificaciones.

Los albores del Siglo XX fueron testigos del establecimiento de la marcha como una disciplina seria y reconocida. Debutó entre los hombres en los Juegos Olímpicos de Londres 1908, aunque previamente había aparecido en los no reconocidos Juegos Intercalados de Atenas 1906.

Las féminas esperaron muchos años para poder competir en esta especialidad. A nivel mundial se estrenaron en 1979, en la Copa del Mundo de Marcha Atlético efectuada en Eschborn, y sobre una distancia de 5 km. En 1985 participaron en los Juegos Mundiales en Pista Cubierta en París-Bercy, marchando 3 000 metros, y ese mismo año en los Juegos Mundiales Universitarios de Kobe (5 km).

En 1987 se presentaron en el Campeonato Mundial de Atletismo de Roma, a la distancia de 10 km. Y para conquistar el Olimpo las chicas esperaron hasta los Juegos de Barcelona 1992 (10 km). Desde Sydney 2000 la distancia para las mujeres es de 20 km.

La conquista más reciente de las muchachas ocurrió en el año 2016: una atleta estadounidense llamada Erin Talcott comenzó a luchar con fuerza para eliminar la discriminación por género existente, que prohibía a las mujeres competir en los 50 km.

Talcott apoyó su tesis, fundamentalmente, en que no existía razón alguna —ni médica ni deportiva— que les impidiera marchar esa distancia, la más extensa y agotadora del atletismo.

La nortea ganó un capítulo de su intensa lucha al incluirse junto a los hombres en el equipo de su país para el Campeonato del Mundo por Selecciones de Marcha, disputado en Roma en 2016.

La primera recordista mundial fue la portuguesa Inés Henriques, quien estableció un registro de 4.08:26 horas en enero del año 2017, durante el Campeonato de Portugal de 35 y 50 km. Pero la lucha continuaba...

La propia Talcott amenazó a la IAAF con presentar una denuncia ante los tribunales y acusarla de discriminación sexual, ya que la prueba de

Henriques se impuso en Londres 2017.



50 km en el sector femenino era la única que no existía en el programa competitivo de los campeonatos mundiales.

El tema acaparó la atención de la prensa internacional y la temperatura se elevó hasta lo impensable, de manera que la entidad líder del atletismo universal decidió ceder con una serie de condiciones.

La prueba sería incluida oficialmente en el Campeonato Mundial de Londres 2017, pero solo resultarían elegibles para participar las mujeres que antes de las 12 de la noche del 21 de julio logran la marca mínima de 4 horas y 30 minutos.

Solo siete damas consiguieron el crono y, por tanto, el derecho a inscribirse en este importante pasaje de la historia. En la lid se impuso la portuguesa Henriques, mejorando su récord mundial hasta las 4.05:56 horas. Fue escoltada en el podio por las chinas Hang Yin (4.08:58) y Shuqing Yang (4.20:49). La otra marchista que consiguió terminar fue la estadounidense Kathlee Burnett (4.21:51). Nair da Rosa (BRA) y Susan Randall (USA) abandonaron la prueba.

Erin Talcott, la máxima protagonista de la querrela, fue la única atleta descalificada en el evento, lo que reavivó la polémica. No obstante, la IAAF fue clara y refirió que no hubo nada intencional en el asunto, sino que violó el reglamento y

se le aplicó la sanción correspondiente.

Las cubanas también tienen su historia en la caminata, quizás menos envidiosa pero igual de interesante. El 3 de noviembre de 1984 Margarita Morales se convirtió en la primera recordista nacional, al marchar 10 km en Bucaramanga, Colombia, con un crono de 55 minutos y 50 segundos.

Mejoró varias veces esa marca con registros de 53:31, 52:40, 51:43, 51:28, 51:26 y 49:32. Dominó con autoridad el ranking cubano por espacio de un lustro.

Luego aparecería la brillante Yoslane Puñales, quien llevó el registro hasta los 48:24 minutos el 29 de febrero de 1992, en Sancti Spíritus.

Y así llegó la era de Oslaidis Cruz, la más encumbrada de todas. Consiguió un tiempo de 47:18 en 1998 y progresó de la siguiente manera: 47:14, 46:11 y 45:07, esta última marca el 17 de marzo del 2000, coincidentemente también en Sancti Spíritus.

Los 20 km para las nacionales tienen una historia más joven.

Oslaidis debutó el 20 de mayo de 1999 en La Habana, con registro de 1.35:30 horas, que posteriormente mejoró hasta 1.34:02. La actual recordista nacional, Yarelis Sánchez, detuvo los relojes en 1.33:48 el 30 de julio del 2002.

La marcha deportiva prácticamente ha desaparecido del universo atlético cubano. En los últimos años se han hecho algunos esfuerzos pero resultan insuficientes. La lucha debe estar encaminada a rescatar el esplendor vivido en la década del 90 del pasado siglo, cuando se tuvo una escuela decorosa.

En el sector femenino hemos sido prestigiados por figuras de la talla de Margarita, Blanca Gloria González, Maribel Calderín, Yoslane, Raquel Martínez, Oslaidis y la incombustible Misleidys Vargas, ganadora de las últimas dos ediciones del Maratón Internacional de La Habana. Recientemente se consagró al correr la Maratón de París por debajo de las tres horas.

El camino está trazado. Tal vez la adrenalina generada por el debut de las bellas en los 50 kilómetros sea el electrodo que necesitamos para rescatar un evento que merece reverdecir laureles y mover el corazón de cientos de participantes, como ocurría hace una veintena de años.

Espero con ansias a nuestra primera osada en cubrir los 50 km. 📧

***Exatleta del equipo nacional de marcha. Campeón mundial de retrorunning. Autor del texto Dos décadas de maratón femenino en Cuba, Editorial Deportes, 2012.**

SPRINT PROVINCIAL

→ **BALANCE ANUAL DE JUECES Y ÁRBITROS** El balance anual del programa de jueces y árbitros del municipio espiritano de Jatibonico se efectuó en el estadio Genaro Melero. Después de debatir el informe central, adoptar acuerdos y conocer las proyecciones de trabajo para la nueva etapa, fueron reconocidos como Mejor juez-árbitro: Paulino Aguilar (árbitro nacional de baloncesto), Maikel González (municipal, mejor discapacitado-ajedrez), Yoandri Fernández (de Base), Olaini Quesada (femenina-baloncesto), Alexei López (joven), Carlos Madrigal (deporte con pelota), Reivi de la Osa (combate), Greta Pérez (arte competitivo), Geordanis Vidal (tiempo y marca), Mailén Madrigal (cultura física), Tomás Guardarramas (educación física), Ismeli Zayas (recreación) y Rafael Guerrero (activista de relaciones y propaganda).

Los estímulos fueron entregados por Eduarleidys Merencio y Francisco Sarría, jefe del departamento de actividades deportivas y metodólogo del programa de jueces y árbitros, respectivamente; y Roberto Ramos, metodólogo de Relaciones y Propaganda en la Dirección Municipal de Deportes. (Carlos Granados Hernández, C. V.) → **PLENO TAMBIÉN EN VILLA CLARA** Los árbitros y jueces de Villa Clara debatieron varios temas durante su pleno provincial efectuado en la Expocentro de Santa Clara, entre ellos la falta de atención por parte de algunas comisiones provinciales. Además se hizo un reconocimiento a todos por la participación en la recuperación de los daños ocasionados por el paso del huracán Irma en las instalaciones deportivas. En la actividad fueron reconocidos como los me-

jores Leonel García (árbitro nacional/béisbol), Raidel Toledo (internacional/fútbol), David Pedro Rodríguez (activista/boxeo), Yanelis Chávez (femenino/fútbol), Gabriel Medina (con pelota/baloncesto), Carlos Cubilla (de combate/boxeo), Osmani Pedraza (de aplicación/ajedrez), Octavina Moliner (de fuerza rápida/atletismo), Yanet Veitia (cultura física), Damaris Manresa (recreación), Mariana Francia (educación física) y Herminio González (discapacitados).

La ocasión resultó propicia para homenajear a los árbitros que se han mantenido durante 30 años en tan difícil tarea, entre ellos Justino Livera (atletismo), el Doctor José Luis Santana (voleibol), Mario Carreras y Pedro Mazorra (tenis), Luis Castillo (lucha), Rolando Vera (ciclismo), Julio Valdez (balonmano) y Gabriel Medina (baloncesto). (Luis Salabarría) → **INTERNACIONAL DE**

AJEDREZ ANDRÉS CLEMENTE VÁZQUEZ El MI Henry Soto Hernández (2 452 Elo), oriundo del municipio mayabequense de Güines, se impuso en el grupo Élite del XV Torneo Internacional de Ajedrez Andrés Clemente Vázquez, que con categoría VIII de la FIDE se jugó en el habanero complejo hotelero Terrazas-Atlántico, en Santa María del Mar.

Henry, con 5,5 puntos de nueve posibles, fue primero luego de aplicarse el sistema de desempate, pues con igual cifra terminaron el MI peruano Deivy Vera (2 528) y el GM villaclareño Aramis Álvarez (2 503). En el Torneo Premier, el MF peruano Jorge Soto (2 333) ocupó el primer lugar con 8 unidades, seguido por los MI de Santiago de Cuba Liordis Quesada (2 394) y Augusto Campos (2 291), ambos con 5,5. (Oswaldo Mederos Acosta, C. V.)